

**TEMATICA de SPECIALITATE ȘI BIBLIOGRAFIE  
PENTRU PROGRAMUL DE LICENȚĂ :  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ  
SESIUNEA 2024**

**A. PROBE**

Proba 1 —Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate — probă orală, pondere de 50% în media examenului.

Proba 2 — Prezentarea și susținerea lucrării de licență — probă orală cu durata de 20 de minute, pondere de 50% în media examenului.

Pentru realizarea lucrării de licență candidații vor respecta recomandările Ghidului pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență/disertație - <http://fsu.valahia.ro>

**B. TEMATICA PENTRU PROBA 1**

**a) CUNOȘTINȚE FUNDAMENTALE DIN TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI**

1. Originea și idealul educației fizice
2. Obiectivele educației fizice și sportului
3. Competențe și abilități în Educație fizică și sport;
4. Funcțiile educației fizice și sportului;
5. Conținutul educației fizice: - cunoștințe teoretice - deprinderi motrice de bază și aplicativ utilitare - deprinderi motrice specifice unor ramuri sportive - capacitățile condiționale
  - capacitățile coordinative
6. Terminologia educației fizice: noțiunile educația fizică. antrenamentul sportiv, sportul. capacitate motrică, deprinderi motrice, priceperi motrice. dezvoltare fizică armonioasă;
7. Mișcarea umană și componentele sale - act motric. acțiune motrică, activitate motrică. disciplina sportiva, ramura sportiva, proba sportiva;
8. mijloacele educației fizice și sportului - specifice și nespecifice: exercițiul fizic mijloc de bază al educației fizice (definiție, formă, conținut, clasificare);
9. Sistemul de Educație fizică și sport din România.
10. Concepte moderne în Educație fizică
11. Conceptul de sport
  - sportul pentru toți
  - sportul de performanță
  - sportul adaptat
12. Caracteristicile sportului
  - sport și instituție
  - sport și performanță - sport și competiție - sport și socializare
  - sport și sănătate
  - sport și identitate de gen
13. Statul și rolul specialistului în Educație fizică și sport din România.

- statutul, rolul și relația dintre acestea și comportamentul profesorului de Educație fizică și sport
- statutul și rolul antrenorului
- relația dintre rol și personalitatea antrenorului.

#### 14. Clasificarea sportului

#### 15. Tendințe și strategii în dezvoltarea sportului contemporan

### **b) CUNOȘTINȚE DE SPECIALITATE DIN METODICA EDUCATIEI FIZICE ȘCOLARE**

1. Principiile didacticii și aplicarea lor în realizarea educației fizice școlare;
2. Metode tradiționale de predare utilizate în lecțiile de educație fizică și sport: observația, explicația, demonstrația:
  3. Particularități de vârstă și gen la vârsta preșcolară, școlară Înică și mijlocie;
  4. Tendințe și orientări moderne utilizate în predarea educației fizice: model-modelare, problematizarea, algoritmizarea, autonomia profesorului;
  5. Forme de practică a exercițiului fizic: lecția de educație fizică, ansamblul sportiv, gimnastica, concursurile și competițiile, turismul, euritmia;
  6. Lecția de educație fizică: structură, tipologie;
  7. Efortul și dirijarea acestuia în lecția de educație fizică
  8. Jocul - formă, metodă și mijloc de realizare a educației fizice școlare;
  9. Documente ale proiectării didactice: planurile de învățământ, programele de specialitate, planul tematic anual, proiectarea unităților de învățare.
  10. Evaluarea randamentului în educația fizică școlară: definirea conceptului de evaluare; evaluarea rezultatelor școlare; funcții specifice ale evaluării( funcția de reglare a predării-învățării, clasificarea elevilor ca funcție a învățării, dezvoltarea capacităților de autoevaluare a elevilor, criterii de apreciere a rezultatelor școlare, strategii de evaluare); principii ale măsurării și evaluării în educația fizică: obiectivele evaluării performanțelor în educația fizică; relația obiective-probe de evaluare: conținutul sistemului național școlar de evaluare la disciplina educație fizică și sport;

### **c) CUNOȘTINȚE DE SPECIALITATE DIN DOMENIUL DISCIPLINELOR SPORTIVE**

1. Deprinderi priceperi motrice studiate specifice:
    - atletismului:
      - \_ baschetului
      - \_ fotbalului;
    - gimnasticii;
      - \_ handbalului.
      - \_ voleiului;
- Mijloace de acționare în vederea însușirii, formării dezvoltării lor.

### **BIBLIOGRAFIE**

- (1974), Terminologia educației fizice și sportului, București - Editura Stadion;
- (1999), Programe 4'colc1re la disciplina educa(ie fizică pentru clasele 1-1 V și V –VIII
- Alexe, Dan Iulian (2007), Atletism. Îndrumar practico-metoclic, Iași - Editura PIM;
- Anton, Margareta (2005), Exerciții pentru învățarea tehnicii probelor atletice, București - Editura BREN;

- Băcă, Monica (2007), Sinteze teoretice și conceptuale privind educația fizică în învățământul preuniversitar, Târgu Jiu - Editura "Academică Brâncuși";
- Cârstea, GH., (1993), Teoria și metodică Educației fizice și sportului, București - Editura Univers;
- Chera-Ferrario, Bianca, (2013) Elemente definitorii pentru gimnastică de bază, București, Editura Universitară;
- Chera-Ferrario, Bianca, (2013) Noțiuni elementare de gimnastică artistică și gimnastică acrobatică, București, Editura Universitară;
- Chera-Ferrario, Bianca, Marinescu, Susana (2014) Gimnastica de bază – îndrumar pentru lucrări practice, Târgoviște, Editura Bibliotheca;
- Constantin, Alexandrina, Mihaela, (2012) Argumente în promovarea instruirii tehnice timpurii la atletism — aruncări, Iași, Editura PIM•
- Cucui, Ionela, Alina. , (2014) Bazele generale ale atletismului - Caiet de lucrări practice pentru studenții anului I, Târgoviște, Editura Bibliotheca;
- Cucui, Ionela, Alina. , (2014) Metodica predării atletismului în școală - Caiet de lucrări practice pentru studenții anului II, Târgoviște, Editura Bibliotheca;
- Dragnea, A. Aura (1999), Teoria activităților motrice, București - EDP;
- Dragomir P., Scarlat E. (2004), Educație fizică școlară. Repere noi, mutații necesare, București - EDP;
- Ghiteșcu, LG. (2002), Baschet, București - Editura ARVIN Graphics;
- Ghilescu, I.G. (2008), Curs de baschet. Târgoviște - Editura Valahia University Press;
- Grapă F., Mârza. D. (1 998), Volei în învățământ – Editura Plumb
- Hrișcă, Aristeia. Predescu. Teodora. Dârjan. C. (1985). Baschet la copii și juniori, București - Editura Sport-Turism
- Iancu, A. (2008), Curs de bază la disciplina Fotbal, Craiova - Editura Universitară;
- Iancu, A. (2008), Curs de aprofundare în Handbal, Craiova - Editura Universitară;
- Iancu. A. (2008). Curs de bază la disciplina Handbal. Craiova - Editura Universitară.
- Ionescu. Șt.- Dârjan- C. ( 1997). Instruire și performanță în baschet la copii și juniori, București - EDP,
- Pehoiu, C. (2003), Jocul, forma și mic de realizare a obiectivelor și conținutului educației fizice școlare, Târgoviște - Editura Cetatea de scaun;
- Pehoiu, C. (2004), Continuitatea activității de educație fizică în învățământul preșcolar, primar și gimnazial, Târgoviște - Editura Cetatea de Scaun;
- Pehoiu, C. (2006), Atletism - bazele tehnicii. Obiectivele și conținutul acestuia în școală. Iași - Editura PINI;
- Pehoiu, C. (2007), Atletism. Curs de bază pentru uzul studenților din anul I, Educație fizică și sport, Târgoviște - Editura Valahia University Pres;
- Rață. Gloria. Rață, C. B. (2006). Aptitudinile în activitatea Bacău - Editura EduSoft;
- Rață, Gloria (2004), Didactica educației fizice școlare (metodica educației fizice școlare). Bacău - Editura Alma Mater;
- Savu, C.F. (201 8), Optimizarea pregătirii fizice la baschetbaliștilor juniori, Târgoviște – Editura Bibliotheca.